



# Le TRP (Tongue Right Positioner), pour traiter les Troubles Respiratoires Obstructifs du Sommeil

Les Troubles Respiratoires Obstructifs du Sommeil (TROS; comme le ronflement, l'apnée obstructive du sommeil), la respiration buccale, les dysfonctionnements de l'appareil manducateur, le bruxisme du sommeil et l'instabilité des traitements orthodontiques sont liés aux dysfonctions orofaciales.

Les traitements classiques de ces troubles s'appuient sur des dispositifs ayant essentiellement une approche symptomatique et non curative, et doivent être portés à vie. Ils conduisent souvent à une observance insuffisante ou une désaffection croissante des patients et des praticiens, augmentant les coûts de santé, sans pour autant éliminer toutes les comorbidités liées à ces pathologies<sup>1</sup>.

Depuis une dizaine d'années, la rééducation des fonctions orofaciales a démontré son efficacité en réduisant le nombre d'apnée/hypopnée<sup>2,3</sup>, l'intensité et le nombre de ronflements<sup>4</sup> ou encore le nombre d'épisodes de bruxisme<sup>5</sup>. L'efficacité de cette approche est conditionnée au niveau d'implication des patients et à l'hétérogénéité de la prise en charge des praticiens rééducateurs.

Le TRP (Tongue Right Positioner), inventé par une orthodontiste, le Dr Mauclaire, est un dispositif breveté de stimulation sensitivo-motrice des fonctions oropharyngées. Le port nocturne et sa bonne tolérance sont des facteurs majeurs d'observance et de succès d'un traitement visant à instaurer durablement les fonctions matures.

Le traitement mettant en œuvre le TRP renforce le processus rééducatif et rend plus efficient l'acquisition des automatismes physiologiques. Son protocole, développé avec et pour des cliniciens, est déterminant pour l'obtention de résultats traçables et reproductibles. Il gagne ainsi en légitimité et crédibilité pour le traitement causal efficace des TROS.

## OBJECTIFS

Nos formations présentent une approche cohérente et originale du traitement des TROS, combinant notre expérience acquise et des travaux d'équipes internationalement reconnues. Elles vous feront découvrir le rôle et l'importance de la langue dans ces troubles. Acquérir ces fondements théoriques et outils pratiques vous permettront de traiter la cause des TROS de vos patients par la mise en œuvre d'une rééducation avec TRP.

Objectifs principaux de ces formations :

- Comprendre les fonctions orofaciales de la langue
- Comprendre et diagnostiquer les dysfonctions et leurs conséquences sur les TROS
- Comprendre et réaliser des exercices pratiques de rééducation afin de pouvoir traiter des patients
- Connaître, appliquer les protocoles multidisciplinaires de traitement avec TRP et suivi des patients
- Savoir proposer et mettre en œuvre le traitement sur les patients

## PRATICIENS CONCERNÉS

- Médecins généralistes et spécialistes
- Chirurgiens dentistes
- Orthodontistes
- Kinésithérapeutes
- Logopèdes/orthophonistes



1. McEvoy, *et al.* N. Engl. J. Med. 375, 919–31 (2016).

2. Guimaraes, *et al.* Am J Respir Crit Care Med 179, 962–966 (2009).

3. Rousseau, *et al.* Can. Respir. J. 22, 176–8 (2015).

4. Ieto, *et al.* Chest 148, 683–691 (2015).

5. Messina, *et al.* Eur. J. Transl. Myol. 27, (2017).

# Bases fondamentales de la rééducation

## Présentation du TRP et protocoles de suivi

### PROGRAMME

#### MODULE 1 : THÉORIE et PRATIQUE

##### THEORIE (environ 4h)

###### Questions sur plate-forme de e-learning + webinaire

- Anatomie neuromusculaire de la zone vélo-pharyngo-linguale
- Description et étiologie des troubles liés aux dysfonctions orofaciales
- Protocole de dépistage et diagnostic des TROS
- Principes de rééducation fonctionnelle orofaciale
- Description et mode d'action du TRP
- Présentation du plan de traitement avec TRP
- Protocole de suivi du patient
- Présentation d'instruments et questionnaires d'évaluation des traitements



##### PRATIQUE (1/2 journée) :

###### Formation « en présentiel »

- Dépistage des TROS et des dysfonctions linguales
- Mise en œuvre des protocoles de traitement du TRP
- Mise en place et suivi du traitement
- Utilisation des instruments de mesures et questionnaires

#### MODULE 2 : PREMIERS CAS CLINIQUES AVEC ACCOMPAGNEMENT

Le but de cette phase est de vous entraîner à la prise en charge et au suivi multidisciplinaire de patients avec pose de TRP. Pour valider cette formation, de préférence en groupe (médecin, dentiste et rééducateur) vous devez appliquer le protocole de traitement TRP sur 5 patients et présenter ces 5 cas.

Tongue Lab vous apportera le support nécessaire pour la prise en charge, la mise au point du plan de traitement et le suivi des 5 patients.

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- E-learning
- Webinar ou présentiel: présentation théorique
- Présentiel: ateliers en groupes et
- Expérimentation personnelle
- Pratique avec présentation de cas cliniques



## L'ÉQUIPE ENSEIGNANTE ET LE COMITÉ SCIENTIFIQUE

L'équipe enseignante est composée de chercheurs et cliniciens qui, outre la conception et l'animation des formations, mutualisent leurs connaissances pour publier des communications scientifiques sur la sphère oro-pharyngo-linguale et le TRP.



### Frédéric Vanpouille

- Consultant et formateur
- Kinésithérapeute - Ostéopathe spécialisé en Oro-Maxillo-Facial
- DU maxillo facial (Saint Etienne)
- DU de pneumologie en exploration fonctionnelle



### Dr Yann Saint-Georges-Chaumet

- Chercheur - directeur scientifique Tongue Lab
- Recherche clinique et scientifique sur la rééducation linguale assistée par un dispositif médical
- Doctorat en génétique cellulaire et moléculaire



### Dr Abdelmadjid Belattar

- Consultant en chirurgie dentaire
- Chirurgien dentiste, DU Occlusodontie



### Dr Paul Wulleman

- Stratégie médicale
- Médecine Interne – Pneumologie
- Prise en charge Troubles respiratoires du sommeil
- Diplôme de médecine, chirurgie et allergologie
- Fondateur SleepClinic.be, Advelox

## FORMATION QUALIFIANTE

Un certificat de qualification est délivré aux praticiens qui ont présenté leurs 5 cas traités.

Les praticiens qualifiés peuvent intégrer le club international des praticiens « TRP » pour échanger avec d'autres confrères sur les pratiques médicales, le traitement, les retours des patients. Ils peuvent aussi participer aux recherches médicales sur le traitement avec TRP.

## CATALOGUE FORMATIONS

- **Troubles Respiratoires Obstructifs du Sommeil : adultes et enfants**
- Malocclusions et récives
- DAMs et Bruxisme du sommeil

## RENSEIGNEMENTS

Pour connaître les dates de formations et les modalités d'inscription, contactez-nous par téléphone au numéro suivant : +33(0)1 46 33 14 24, par mail : [formation@tonguelab.com](mailto:formation@tonguelab.com) ou consultez nos sites internet : [www.tonguelab.com](http://www.tonguelab.com) ou [www.gtmf.eu](http://www.gtmf.eu).



TONGUE LABORATORY | SAS au capital de 50.000 € | SIRET : 753 222 405 00015  
240, rue Saint Jacques 75005 Paris – France | [info@tonguelab.com](mailto:info@tonguelab.com) | tel : +33(0)1 46 33 14 24  
[www.tonguelab.com](http://www.tonguelab.com)

GTMF | 46 Av. des Mûres 1180 Bruxelles – Belgique | [info@gtmf.eu](mailto:info@gtmf.eu) | tel : +32 475 27 08 85 | [www.gtmf.eu](http://www.gtmf.eu)