

GRUPE DE THÉRAPIE MYOFONCTIONNELLE*

PROGRAMME DE FORMATION

2 & 3 FÉVRIER 2018

NIVELLES – BELGIQUE



**LA RÉÉDUCATION DE LA LANGUE AVEC LE
TONGUE RIGHT POSITIONER (TRP) POUR LE TRAITEMENT
DES TROUBLES RESPIRATOIRES DU SOMMEIL DE L'ADULTE**

Le TRP est un dispositif oral sur mesure agissant sur les fonctions et le tonus des muscles oro-pharyngo-linguaux. Les dysfonctions de la langue et sa mauvaise position au repos sont les causes essentielles des troubles respiratoires du sommeil (TRS). Le TRP agit sur ces causes en réduisant la langue pour qu'elle retrouve ses fonctions, positions et tonus musculaire physiologiques. La pose du TRP et le suivi du patient doivent être réalisés par des praticiens et/ou des rééducateurs dûment formés et qualifiés par Tongue Lab.

La mise en place d'un TRP est la première étape d'un traitement rééducatif lingual pour traiter les causes essentielles des TRS.

Le patient aura ensuite environ quatre séances d'accompagnement qui, couplées au port du TRP, lui permettront d'agir sur les fonctions de la langue de manière consciente pendant la journée et inconsciente pendant le sommeil. Les fonctions et positions physiologiques de la langue sont rétablies.

La formation/qualification est composée de deux modules : théoriques et apprentissage, puis pratique afin de savoir intégrer le TRP dans le traitement fonctionnel des ronflements et apnées obstructives du sommeil chez l'adulte :

- **MODULE 1 :**

- **Jour 1** : Informations théoriques sur les troubles respiratoires du sommeil, le rôle de la langue et l'importance de la rééducation linguale, plan de traitement et mise en œuvre multidisciplinaire
- **Jour 2** : Aspects pratiques de la mise en place du TRP amovible (Diagnostic – Traitement – Suivi). L'expérience pratique est indispensable pour saisir les subtilités du traitement. Seuls ceux qui auront précommandé un TRP auront la possibilité de participer activement aux travaux pratiques (recommandé pour les praticiens applicateurs du traitement). Les autres seront en observation.

- **MODULE 2 :**

- Pose du TRP et suivi d'au moins cinq patients avec TRS ou respiration buccale. C'est une expérience que nous requérons pour que le praticien ait la qualification suffisante afin de mettre en œuvre le traitement avec le TRP. Les résultats de ces expériences seront présentés lors du prochain Symposium.
- Ce module peut avantageusement être réalisé en binôme ou trinôme : prescripteur, dentiste applicateur et rééducateur.
- Le praticien recevra, de la part de Tongue Lab, un accompagnement spécifique et individualisé.
- La présentation des cas et résultats du traitement au bout du 3^{ème} mois de traitement servira pour la certification.

Pour vous inscrire au symposium, écrivez-nous à info@gtmf.eu

- **Module 1 avec TRP, avant le 5 janvier**
- **Module 1 sans TRP : avant le 30 janvier**

** Le **Groupe de Thérapie Myofonctionnelle (GTMF)**, groupe de praticiens et thérapeutes créé dans le but de faire connaître la thérapie myo-fonctionnelle appliquée aux troubles respiratoires du sommeil (Respiration buccale, syndrome de résistance des voies aériennes, ronflement, syndrome d'apnées obstructives du sommeil).*

Déroulement du Module 1 : les 2 & 3 février 2018

Publics visés :

Médecins généralistes et spécialistes – Dentistes – Orthodontistes – Kinésithérapeutes – Logopèdes qui ont un intérêt pour la rééducation de la langue avec l'utilisation thérapeutique du TRP. À l'issue du Module 1, les stagiaires qui auront précommandé un TRP et participé activement aux travaux pratiques recevront un certificat de formation. Les autres recevront une attestation de présence. Un certificat de qualification pour la mise en œuvre de traitements utilisant le TRP sera décerné à l'issue du Module 2.

Intervenants :

- Dr Paul Wulleman : Médecine interne pneumologie, sommeil
- Dr Madjid Belattar : Chirurgien-dentiste, spécialisé en occlusodontie
- M. Frederic Vanpouille : Kinésithérapeute ostéopathe, formateur spécialisé oro-maxilo-facial
- Mme Laura Leleux : Logopède spécialisée en rééducation linguale et TRS
- M. Yann Saint-Georges-Chaumet, Ph.D : Directeur scientifique Tongue Lab
- M. Bartolo Russello : Kinésithérapeute
- Dr André Pierre Mahy, Médecin généraliste

Module 1 :

1^{er} jour : 2 février 2018

Objectifs :

- Rappeler l'importance de la langue dans les fonctions oro-pharyngo-linguales (Anatomie – fonctions/dysfonctions – troubles respiratoires du sommeil [TRS])
- Rôle du médecin généraliste dans la prise en charge des TRS
- Comprendre la physiopathologie, les comorbidités et le rôle de la langue dans les TRS
- Comprendre et diagnostiquer les dysfonctions et malpositions de la langue, leurs origines et conséquences
- Appréhender le traitement des TRS par la rééducation de la langue
- Assimiler les principes, les modalités et les objectifs d'une rééducation linguale
- Découvrir le TRP et les principaux résultats du traitement à ce jour
- Approfondir sa connaissance du TRP : caractéristiques, mode d'action, plan de traitement

Programme de la partie théorique

1. Anatomie zone vélo-pharyngo linguale
a) Évolution de l'embryon à l'adulte
b) Origine, typologie et phénotypes des dysfonctions
2. Respiration buccale/nasale
a) Importance d'une ventilation nasale
b) Signes et symptômes d'une ventilation buccale
3. Ronflements, SRVAS et SAOS
a) Physiopathologie, rôle de la langue
b) Rôle de la ventilation buccale

4. Bruxisme du sommeil
a) Étiologie
5. Le dispositif TRP pour la rééducation de la langue
a) Présentation du dispositif, mode d'action
6. Les outils d'évaluation d'un bon traitement myofonctionnel
a) PNIF, BRIZZY, Theramon, questionnaires, applications
b) Présentation des résultats
7. Prise en charge du SAOS
a) Approche multidisciplinaire
b) Actes médicaux mis en œuvre
8. Didgeridoo : approche originale en thérapie myofonctionnelle

2^{ème} jour : le 3 février 2018

Objectifs :

- Diagnostiquer les dysfonctions linguales
- Mettre en œuvre le TRP
- Accompagner et suivre les patients
- Utiliser les outils d'évaluation de traitement

Programme de la partie pratique

1. Anatomie zone vélo-pharyngo linguale
a) Origine, typologie et phénotypages des dysfonctions
b) Atelier : reconnaissance des signes et symptômes des dysfonctions
2. Respiration buccale/nasale
a) Signes et symptômes d'une ventilation buccale
3. Ronflements, SRVAS et SAOS
a) Présentation du traitement avec le TRP, mode d'action
b) Atelier mise en œuvre initiale
c) Atelier suivi du traitement
d) Atelier test ventilation nasale, sans et avec le TRP
4. Les outils d'évaluation d'un bon traitement myofonctionnel
a) PNIF, BRIZZY, Theramon, questionnaires, applications
b) Atelier : utilisation des outils
5. Bruxisme du sommeil
a) Critères d'inclusion et d'exclusion
6. Actes médicaux mis en œuvre
a) Plan de traitement
b) Coûts, prise en charge

2 options de participation :

- 1/ avec intervention et pose de TRP (il faut envoyer des moulages dentaires rapidement)
- 2/ observation uniquement

Module 2 : Qualification professionnelle pour traitements avec le TRP

Objectifs :

- Acquérir une expérience suffisante de mise en œuvre du traitement avec le TRP
- Poser cinq TRP et suivre ses patients pendant la durée de traitement d'environ six mois sur la base d'un protocole de traitement.
- Expérimentation de l'approche multidisciplinaire
- Obtenir le certificat de qualification Tongue Lab/GTMF pour traiter avec le TRP. La présentation de la mise en œuvre et des résultats intermédiaires du traitement au bout du 3ème mois servira pour la certification du praticien.

Contenu du Module :

Chaque personne étant différente, nous estimons que cinq patients tests doivent suffire à atteindre un niveau d'autonomie suffisant pour prendre en charge les patients avec TRS.

La mise en œuvre du traitement peut être réalisée par un Chirurgien-Dentiste assurant à la fois le rôle d'applicateur et de rééducateur. Il peut aussi déléguer la rééducation à un collaborateur (hygiéniste dentaire) ou un rééducateur externe dûment formé. Enfin, la participation d'un médecin prescripteur est avantageuse en ce qu'elle complète le dispositif de prise en charge du patient.

Nous fournirons au praticien un protocole afin de réaliser des mesures permettant de suivre l'évolution et le traitement de ses patients avec des appareils et questionnaires adaptés :

- Plan et protocole de traitement
 - 5 TRP
 - Mesure de la perméabilité nasale
 - Questionnaire confort
 - Suivi des troubles respiratoires du sommeil
 - Questionnaire sur les dysfonctions linguales et orofaciales
- 1) Nous assurerons sur demande auprès du praticien et/ou du rééducateur, un accompagnement personnalisé lors :
 - Du diagnostic
 - De la pose du TRP, des réglages et des étapes du traitement
 - Du suivi des patients
 - 2) Les praticiens présenteront les résultats de leurs différents suivis en septembre 2018.
 - 3) Après avoir complété le Module 2, un certificat de qualification pour le TRP sera décerné, et le praticien qualifié sera répertorié comme praticien proposant le traitement avec le TRP sur les sites internet GTMF et Tongue Lab.

Les traitements dans le cadre du Module 2 devraient être proposés aux patients à un tarif spécial de lancement.

Prenez de l'avance, maîtrisez la langue, participez au symposium

Ecrivez-nous avant le 5 janvier à info@gtmf.eu pour recevoir le dossier d'inscription et envoyer vos moulages dentaires pour préparation d'un TRP.